



RANDO PLUS LOISIRS

Siège social : Mairie d'Épinay-sur-Orge

8, rue de l'Église – 91360 Épinay-sur-Orge

Site internet : <http://rando-plus-loisirs.nursit.com>

Contact : Marie DANJEAN (Présidente)

☎ 06 79 06 70 25 – ☎ 01 64 48 50 29 mariedanjuan@wanadoo.fr

7, impasse du Court Riage - 91360 Épinay-sur-Orge

ANNÉE 2022-2023 : premier trimestre - RANDONNÉES (programme susceptible d'être modifié si...)

Accompagnateurs (ACC.) : JCB = Jean-Claude Bousseau - CB = C. Brulé - JG = Jérôme Gauchard - RH = Ronald Heller

JCR = Jean-Claude Robillard - OU = Olivier Utard - AV = Alain Vialon

DATE	ACC.	LIEU	DESCRIPTION	DISTANCE	LIEU ET HEURE DU RDV	OBSERVATIONS	FRAIS DE COVOITURAGE/ TRAIN
Jeudi 22 septembre	JG	Leuville Montlhéry, Longpont-sur-Orge	Sur les traces de Charles le Téméraire à la bataille de Longjumeau. Goûter possible à l'issue de la Randonnée.	10,8 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté Moyenne Dénivelé positif : 95 m Dénivelé négatif : 90 m Coût goûter 7 € - part. R+L = 5 € Inscription jusqu'au 15 septembre pour le goûter	1,20 €
Jeudi 6 octobre	CB	Saulx-les-Chartreux	Le bassin, la plaine et la forêt de Saulx, un parcours varié.	11 km	Mairie d'Épinay 13 h 00	Difficulté moyenne	1,00 €
Jeudi 20 octobre	OU	Chalou-Moulineux (91740)	Au départ du siège d'une ancienne commanderie de Templiers, une boucle aux sources de la rivière Chalouette. Un parcours le plus souvent frais et ombragé, à la rencontre d'un riche patrimoine.	9 km	Mairie d'Épinay 12 h 45	Difficulté moyenne Point de départ de la randonnée : Cimetière de Chalou-Moulineux - rue des Vignes (parking voitures)	covoiturage 3,70 €
Jeudi 3 novembre	RH	Départ RER de Bouray- sur-Juine	Randonnée en forêt de Cheptainville agrémentée d'une carrière avec des carcasses de voitures décorées « street art ».	11 km	Gare d'Épinay 12 h 45	Difficulté moyenne Dénivelé positif : 45 m Dénivelé négatif : 40 m Temps de parcours train : 20 mn	
Jeudi 17 novembre	OU	Saint-Chéron	Un itinéraire varié entre bois, champs et prairies du Hurepoix, avec de belles perspectives sur le Château de Baille.	9,3 km	Gare d'Épinay 12 h 30	Difficulté moyenne Point de départ de la randonnée : Gare de Saint-Chéron Temps de parcours train : 30 mn	Billet train plein tarif aller 4,15 €

.../...

Jeudi 1^{er} décembre	JCR	Le Bassin de Saulx et les berges de l'Yvette	Une variante de la randonnée Bassin, plaine et forêt de Saulx, revenant au Lac de Saulx par les berges de l'Yvette	Environ 10 km	Mairie d'Épinay 13 h 00	Profil plat, donc facile	0,50 €
Jeudi 15 décembre	JCB	Randonnée des trois rivières	Randonnée autour d'Épinay	10,7 km	Mairie d'Épinay 12 h 45	Difficulté moyenne Dénivelé positif : 41 m Dénivelé négatif : 44 m	Départ direct de la mairie en passant par la gare
Jeudi 29 décembre	AV	Forêt de Fontainebleau	Les gorges du Houx (entre Barbizon et Fontainebleau)	10 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté : moyenne Dénivelé positif : 225 m Dénivelé négatif : 225 m	Covoiturage 6,50 €