



RANDO PLUS LOISIRS

Siège social : Mairie d'Épinay-sur-Orge

8, rue de l'Église – 91360 Épinay-sur-Orge

Site internet : <http://rando-plus-loisirs.nursit.com>

Contact : Marie DANJEAN (Présidente)

☎ 06 79 06 70 25 – ☎ 01 64 48 50 29 mariedanjean@wanadoo.fr

7, impasse du Court Riage - 91360 Épinay-sur-Orge

ANNÉE 2023-2024 : troisième trimestre - RANDONNÉES (programme susceptible d'être modifié si...)

Accompagnateurs (ACC.) : JCB = Jean-Claude Bousseau - CB = C. Brulé - JG = Jérôme Gauchard - RH = Ronald Heller

JCR = Jean-Claude Robillard - OU = Olivier Utard - AV = Alain Vialon

DATE	ACC.	LIEU	DESCRIPTION	DISTANCE	LIEU ET HEURE DU RDV	OBSERVATIONS	FRAIS DE COVOITURAGE/ TRAIN/PERS.
Jeudi 4 avril	OU	Ballancourt	Parcours entre ville, champs et forêt qui nous permettra de découvrir quelques points d'intérêt de la commune de Ballancourt-sur-Essonne.	11,2 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelés positif et négatif 121/128m Point haut 150 m - Point bas 51 m	Point de départ parking château du Saussay- Ballancourt 9,30 €
Jeudi 18 avril	JG	Bures-sur-Yvette	Le viaduc des Fauvettes et la forêt de Gif-sur-Yvette.	10 km environ	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelés positif et négatif 180 m	4,00 €
Jeudi 2 mai	JCB	L'aqueduc de Vieille-Église et les rigoles d'Auffargis	Parcours le long de l'aqueduc puis à travers bois et le long des rigoles d'alimentation.	10 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelés positif et négatif 27 m	13,60 €
Jeudi 23 mai	AV	Milly-la-Forêt	Le Massif de Coquibus et les Cent Marches.	10 km environ	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelés positif et négatif 125 m	13,30 €
Jeudi 6 juin	AV	Breuillet	Petite boucle entre Breuillet et Saint-Sulpice-de-Favières.	10,8 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté moyenne	7,30 €
Jeudi 20 juin	RH	Cheptainville	Rando / Buffet / Animation	5,9 km	Mairie d'Épinay 9 h 00 (départ 9 h 15)	Randonnée matinale suivie d'un buffet Montant buffet par personne : 14,00 €	7,60 €

