



# RANDO PLUS LOISIRS

**Siège social :** Mairie d'Épinay-sur-Orge

8, rue de l'Église – 91360 Épinay-sur-Orge

**Site internet :** <http://rando-plus-loisirs.nursit.com>

**Contact :** Marie DANJEAN (Présidente)

☎ 06 79 06 70 25 – ☎ 01 64 48 50 29 [mariedanjean@wanadoo.fr](mailto:mariedanjean@wanadoo.fr)

7, impasse du Court Riage - 91360 Épinay-sur-Orge

**ANNÉE 2022-2023 : second trimestre - RANDONNÉES (programme susceptible d'être modifié si...)**

**Accompagnateurs (ACC.) :** JCB = Jean-Claude Bousseau - CB = C. Brulé - JG = Jérôme Gauchard - RH = Ronald Heller

JCR = Jean-Claude Robillard - OU = Olivier Utard - AV = Alain Vialon

DATE	ACC.	LIEU	DESCRIPTION	DISTANCE	LIEU ET HEURE DU RDV	OBSERVATIONS	FRAIS DE COVOITURAGE/ TRAIN
Jeudi 12 janvier	JG	Parc de Sceaux	Boucle au départ de la gare de Bourg-la-Reine.	11 km	Gare de Petit-Vaux 12 h 20	Randonnée facile Dénivelé positif : 67 m Dénivelé négatif : 67 m	8,20 € A/R (est.)
Jeudi 26 janvier	OU	Promenade de Saint-Sauveur-sur-École 30' de voiture par A6	Visite d'un village du parc naturel régional du Gâtinais et de son environnement : villages, lavoirs, rivière, école.	10,8 km	Mairie d'Épinay 12 h 45	Randonnée facile, prévue en 3 h 20, sans difficulté particulière. RDV parking école de Saint-Sauveur, rue Creuse.	4,80 €
Jeudi 9 février	JCB	Paris	Les principaux monuments de Paris en longeant la Seine.	8,3 km	Gare d'Épinay 12 h 30	Difficulté : Facile Dénivelé positif : 76 m Dénivelé négatif : 78 m	Billet aller 4,45 €
Jeudi 23 février	RH	Briis-sous-Forges	Au départ de la mairie de Briis-sous-Forges, une randonnée entre Briis et Forges.	11,8 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Randonnée sans grande difficulté, entre bois et champs. Dénivelé négatif : 175 m Dénivelé positif : 99 m	3,60 €
Jeudi 9 mars	OU	Boucle par Orveau depuis Bouville	Randonnée qui se déroule essentiellement en sous-bois	10,2 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté : moyenne Durée prévue : 3 h 15 Dénivelé positif : 143 m Dénivelé négatif : 67 m	6,30 €
Jeudi 23 mars	AV	Forêt de Fontainebleau	Les gorges du Houx (entre Barbizon et Fontainebleau).	10 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté : moyenne Dénivelé positif : 225 m Dénivelé négatif : 225 m	6,50 €

