

# RANDO PLUS LOISIRS

Siège social : Mairie d'Épinay-sur-Orge  
 8, rue de l'Église – 91360 Épinay-sur-Orge  
 Site internet : <http://rando-plus-loisirs.nursit.com>  
 Contact : Marie DANJEAN (Présidente)  
 ☎ 06 79 06 70 25 – 📧 01 64 48 50 29 [mariedanjean@wanadoo.fr](mailto:mariedanjean@wanadoo.fr)  
 7, impasse du Court Riage - 91360 Épinay-sur-Orge



ANNÉE 2022-2023 : second trimestre - RANDONNÉES (programme susceptible d'être modifié si...)  
 Accompagnateurs (ACC.) :  
 JCB = Jean-Claude Bousseau - CB = C. Brulé - JG = Jérôme Gauchard - RH = Ronald Heller  
 JCR = Jean-Claude Robillard - OU = Olivier Utard - AV = Alain Vialon

DATE	ACC.	LIEU	DESCRIPTION	DISTANCE	LIEU ET HEURE DU RDV	OBSERVATIONS	FRAIS COVOITURAIRES
Jeudi 12 janvier	JG	Parc de Sceaux	Boucle au départ de la gare de Bourg-la-Reine.	11 km	Gare de Petit-Vaux 12 h 20	Randonnée facile Dénivelé positif : 67 m Dénivelé négatif : 67 m	8,20 € A/R
Jeudi 26 janvier	OU	Promenade de Saint-Sauveur-sur-École 30' de voiture par A6	Visite d'un village du parc naturel régional du Gâtinais et de son environnement : villages, lavoirs, rivière, école.	10,8 km	Mairie d'Épinay 12 h 45	Randonnée facile, prévue en 3 h 20, sans difficulté particulière. RDV parking école de Saint-Sauveur, rue Creuse.	4,80
Jeudi 9 février	JCB	Paris	Les principaux monuments de Paris en longeant la Seine.	8,3 km	Gare d'Épinay 12 h 30	Difficulté : Facile Dénivelé positif : 76 m Dénivelé négatif : 78 m	Billet aller
Jeudi 23 février	RH	Bris-sous-Forges	Au départ de la mairie de Briis-sous-Forges, une randonnée entre Briis et Forges.	11,8 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Randonnée sans grande difficulté, entre bois et champs. Dénivelé négatif : 175 m Dénivelé positif : 99 m	3,60 €
Jeudi 9 mars	JCR	Antony	Coulées vertes, parcs et petites rues dans Antony.	6,7 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Visorando facile	2,30 € + parking
Jeudi 23 mars	AV	Forêt de Fontainebleau	Les gorges du Houx (entre Barbizon et Fontainebleau).	10 km	Mairie d'Épinay 12 h 30	Difficulté : moyenne Dénivelé positif : 225 m Dénivelé négatif : 225 m	6,50 €