



# RANDO PLUS LOISIRS

**Siège social :** Mairie d'Épinay-sur-Orge

8, rue de l'Église – 91360 Épinay-sur-Orge

**Contact :** Marie DANJEAN (Présidente)

☎ 06 79 06 70 25 – ☎ 01 64 48 50 29 mariedan jean@wanadoo.fr

7, impasse du Court Riage - 91360 Épinay-sur-Orge

**ANNÉE 2020-2021 : premier trimestre - RANDONNÉES (programme susceptible d'être modifié si...)**

**Accompagnateurs (ACC.) :** JCB = Jean-Claude Bousseau - CB = C. Brulé - JPC = Jean-Paul Cadenat - RH = Ronald Heller

JCR = Jean-Claude Robillard - MT = Michel Tanguy - AV = Alain Vialon

DATE	ACC.	LIEU	DESCRIPTION	DISTANCE	LIEU ET HEURE DU RDV	OBSERVATIONS	FRAIS DE COVOITURAGE/ TRAIN
Jeudi 1er octobre	AV	La Basilique de Longpont et le Pont des Templiers de Balizy	Boucle en partant d'Épinay-sur- Orge <a href="https://www.visorando.com/randonnee-la-basilique-de-longpont-et-le-pont-des-templiers-de-balizy/">https://www.visorando.com/randonnee- la-basilique-de-longpont-et-le-pont-des-</a>	14,2 km	Mairie d'Épinay- sur-Orge 10 h 30	Difficulté moyenne dénivelé : +/- 60 m Prévoir pique-nique (proche de la Basilique...)	
Jeudi 15 octobre	JCB	Villeconin Venant Le Rotoir	Boucle en partant de Villeconin à travers bois et campagne	11,7 km	Mairie d'Épinay- sur-Orge 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelé : +/- 28 m	Covoiturage 4,50 €
Jeudi 29 octobre	JCR	Épinay-Longjumeau	De l'Yvette au Rouillon - autour de Longjumeau	9,5 km	Mairie d'Épinay- sur-Orge 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelé : +/- 30 m	
Jeudi 12 novembre	JCB	Les Vaux-de-Cernay	Parcours en forêt autour des étangs et zones humides	8,9 km	Mairie d'Épinay- sur-Orge 12 h 15	Difficulté moyenne Dénivelé positif : 110 m Dénivelé négatif : 108 m	Covoiturage 6,00 €
Jeudi 26 novembre	RH	Bois d'Ardeau	Parcours au travers campagne et forêt à l'ouest de l'Essonne	8,8 km	Mairie d'Épinay- sur-Orge 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelé positif : 94 m Dénivelé négatif : 86 m	Covoiturage 5,00 €
Jeudi 10 décembre	RH	Draveil – au fil de la Seine et forêt	Un parcours le long de la Seine et en forêt de Sénart	9,6 km	Mairie d'Épinay- sur-Orge 12 h 30	Difficulté moyenne Dénivelé positif : 70 m Dénivelé négatif : 65 m	Covoiturage 2,50 €

